

Anexo 1



Pesquisa Quantitativa 2025
Vital Strategies <> AtlasIntel
Mais dados Mais saúde

Questionário - Mais dados Mais saúde – AM legal (Segunda Rodada)

Bloco 1: Perguntas de perfil

1. Qual é o estado da Amazônia Legal que você mora atualmente? [Menu de seleção]

- Acre
- Amapá
- Amazonas
- Mato Grosso
- Pará
- Rondônia
- Roraima
- Tocantins
- Parte do Maranhão

2. Qual é o município onde você mora?

[Condicional a opção marcada na pergunta anterior]

3. Qual região você mora?

- Capital/Região Metropolitana
- Cidade no interior do estado
- Zona rural

4. Qual seu gênero?

- Homem
- Mulher
- Outro
- Prefiro não dizer

5. Qual sua cor/ raça?

- Branco
- Preto
- Pardo
- Amarelo
- Indígena

6. Você se identifica como parte de algum povo ou comunidade tradicional listado abaixo?

- Extrativistas
- Jangadeiros
- Pescadores artesanais
- Povos indígenas



Pesquisa Quantitativa 2025
Vital Strategies <> AtlasIntel
Mais dados Mais saúde

- Povos quilombolas
- Povos de terreiro/matriz africana
- Quebradeiras de coco babaçu
- Ribeirinhos
- Seringueiros
- Outro
- Não faço parte de nenhum povo ou comunidade tradicional

7. Você é brasileiro?

- Sim
- Não

8. Qual é a sua idade?

Lista de idades

9. Qual é a sua renda?

- Até R\$2.000
- R\$2.000-R\$3.000
- R\$3.000-R\$5.000
- R\$5.000-R\$10.000
- Acima de R\$10.000

10. Qual é o seu nível de escolaridade?

- Não frequentei a escola
- Ensino fundamental incompleto
- Ensino fundamental completo
- Ensino médio completo
- Ensino superior completo

11. Você faz uso do Sistema Único de Saúde (SUS)?

- Sim
- Não

12. Qual(is) tipo(s) de serviço(s) de saúde você geralmente utiliza?

Marque todas as opções relevantes.

- Rede Pública de Saúde (posto de saúde, unidade básica de saúde, UPA , hospital público)
- Rede Particular/Privada de Saúde
- Convênio Médico/Plano de Saúde

Bloco 2: Questões iguais ao Vigitel (2023) e ao Covitel (2023)

13. Nos últimos três meses, você praticou algum tipo de atividade física?

- Sim
- Não



14. [Condicional para quem marcou sim na anterior] Qual o principal tipo de atividade física praticada?

No caso de múltiplas atividades praticadas, assinalar a modalidade principal.

- Caminhada (não vale deslocamento para trabalho)
- Caminhada em esteira
- Corrida (corrida ao ar livre/rua)
- Corrida em esteira
- Musculação
- Ginástica aeróbica (spinning, step, jump, funcional)
- Hidroginástica
- Ginástica em geral (alongamento, pilates, ioga)
- Natacão
- Artes marciais e luta (jiu-jitsu, caratê, judô, boxe, muay thai, capoeira)
- Bicicleta (inclui ergométrica)
- Futebol/futsal
- Basquetebol
- Voleibol/futevôlei
- Tênis
- Dança (balé, dança de salão, dança do ventre)
- Outros

15. [Condicional a resposta "sim" na questão 13] Você pratica essa atividade pelo menos uma vez por semana?

- Sim
- Não

16. [Condicional a resposta "sim" na questão 13] Com que frequência você costuma praticar esta atividade?

- 1 a 2 dias por semana
- 3 a 4 dias por semana
- 5 a 6 dias por semana
- Todos os dias (inclusive sábado e domingo)

17. [Condicional a resposta "sim" na questão 13] Qual a duração desta atividade?

- Menos de 10 minutos
- Entre 10 e 19 minutos
- Entre 20 e 29 minutos
- Entre 30 e 39 minutos
- Entre 40 e 49 minutos
- Entre 50 e 59 minutos
- 60 minutos ou mais

18. Com que frequência você consome os seguintes itens?



	1 a 2 dias por semana	3 a 4 dias por semana	5 a 6 dias por semana	Todos os dias (inclusive sábado e domingo)	Quase nunca	Nunca
Feijão						
Refrigerante ou suco artificial (suco de fruta em caixa ou lata, ou refresco em pó)						

19. Você costuma consumir bebida alcoólica?

- Sim
- Não
- Nunca
- Não quero informar

20. [Condicional a resposta "sim" na questão 19] Com que frequência você costuma consumir?

- 1 a 2 dias por semana
- 3 a 4 dias por semana
- 5 a 6 dias por semana
- Todos os dias (inclusive sábado e domingo)
- Menos de 1 dia por semana
- Menos de 1 dia por mês

21. [Condicional para aqueles que responderam HOMENS na questão de perfil] No último mês, você chegou a consumir cinco ou mais doses de bebida alcoólica em uma única ocasião?

Cinco doses de bebida alcoólica seriam cinco latas de cerveja, cinco taças de vinho ou cinco doses de cachaça, uísque ou qualquer outra bebida alcoólica destilada.

- Sim
- Não
- Não consumo bebida alcoólica

22. [Condicional para aqueles que responderam MULHERES na questão de perfil] No último mês, você chegou a consumir quatro ou mais doses de bebida alcoólica em uma única ocasião?

Quatro doses de bebida alcoólica seriam quatro latas de cerveja, quatro taças de vinho ou quatro doses de cachaça, uísque ou qualquer outra bebida alcoólica destilada.

- Sim
- Não



- Não consumo bebida alcoólica

23. Você fuma?

- Sim, diariamente
- Sim, mas não diariamente
- Não

24. Você usa aparelhos eletrônicos com nicotina líquida ou folha de tabaco picado (cigarro eletrônico, narguilé eletrônico, cigarro aquecido ou outro dispositivo eletrônico) para fumar ou vaporizar?

Não considere o consumo de maconha.

- Sim, diariamente
- Sim, menos do que diariamente
- Não, mas já usei no passado
- Nunca usei

25. Algum médico já lhe disse que você possui alguma das condições a seguir?

	Sim	Não	Não lembra
Pressão alta			
Diabetes			
Depressão			
Ansiedade			
Bronquite asmática			

26. Nos últimos três meses, você:

	Sim	Não	Não lembra
Teve preocupação de que a comida na sua casa acabasse antes de conseguir comprar, receber ou produzir mais?			
A comida acabou antes que tivesse dinheiro para comprar mais?			
Ficou sem dinheiro para ter uma alimentação saudável e variada?			
Ou algum adulto da sua casa diminuiu a quantidade de alimentos nas refeições ou pulou refeições por falta de dinheiro?			



Comeu menos do que achou que devia por falta de dinheiro?			
---	--	--	--

27. No último ano você teve a preocupação de que a comida na sua casa acabasse devido ao impacto do período de seca e cheia?

- Sim
- Não
- Não lembro

28. Na sua percepção, você mora em um lugar:

- Não poluído
- Pouco poluído
- Muito poluído
- Não sei/não quero informar

29. Você acredita que morar nesse lugar pode prejudicar a sua saúde?

- Não prejudica
- Prejudica pouco
- Prejudica muito
- Não sei/não quero informar

30. Com que frequência essas afirmações são verdadeiras para você?

Utilize a seguinte escala: 1= Nunca, 2 = Raramente, 3 = Às vezes, 4 = Sempre.

- Fui diretamente afetado pelas mudanças climáticas ☆☆☆☆
- Conheço alguém que foi diretamente afetado pelas mudanças climáticas ☆☆☆☆
- Percebi uma mudança em um lugar que é importante para mim devido às mudanças climáticas ☆☆☆☆
- Gostaria de ter me comportado de forma mais sustentável ☆☆☆☆
- Eu reciclo ☆☆☆☆
- Eu desligo as luzes ☆☆☆☆
- Tento reduzir meus comportamentos que contribuem para as mudanças climáticas ☆☆☆☆
- Sinto-me culpado de desperdiçar energia ☆☆☆☆
- Acredito que posso fazer algo para ajudar a resolver o problema das mudanças climáticas ☆☆☆☆

31. Pensando em questões que dizem respeito ao meio ambiente, você:

	Sim	Não
Costuma separar o lixo para reciclagem		



Deixou de comprar ou usar algum produto que prejudica o meio ambiente		
Acredita que as mudanças climáticas estejam ocorrendo no Brasil e no mundo nos últimos 2 anos		
Acredita que estamos vivenciando um aquecimento global no mundo		

32. Nos últimos 2 anos você passou por algum evento climático extremos/desastres climáticos na região onde mora?

Marque todas as alternativas aplicáveis

- Sim, onda de calor, com temperaturas acima da média local
- Sim, seca persistente, agravada por mais calor e menos chuva
- Sim, desmatamento ambiental
- Sim, incêndios florestais com fumaça intensa impactando as atividades diárias
- Sim, enchentes com mudanças nos padrões de chuva
- Sim, piora na qualidade da água
- Sim, piora na qualidade do ar
- Sim, problema na produção de alimentos
- Sim, mais frio do que o normal
- Não [ANULA A MARCAÇÃO DAS DEMAIS]

33. Você acredita que o aquecimento global está influenciando, na região em que mora, os seguintes acontecimentos?

	Sim	Não	Não sei
Aumento dos preços dos alimentos			
Aumento da poluição do ar			
Aumento da temperatura média			
Aumento da conta de energia			
Acontecendo mais desastres ambientais			
Acontecendo diminuição das chuvas			
Aumento das chuvas			